

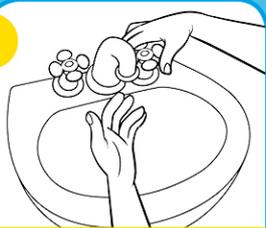


Ministero della Salute

# COME LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE?

Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi

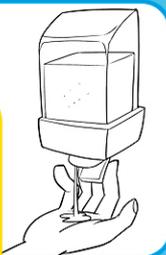
0



Bagna le mani con l'acqua

1

Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



2



Friziona le mani palmo contro palmo

3



Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

4



Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

5



Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

6



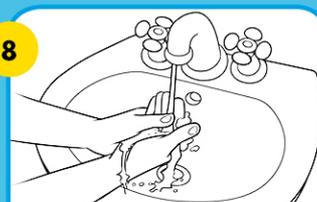
Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

7



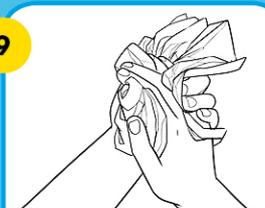
Frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

8



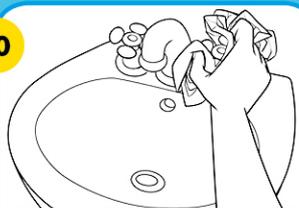
Risciacqua le mani con l'acqua

9



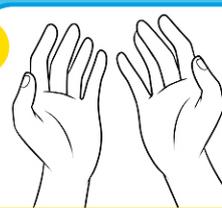
Asciuga accuratamente con una salvietta monouso

10



Usa la salvietta per chiudere il rubinetto

11



Una volta asciutte, le tue mani sono sicure